



ÚŘAD PRÁCE ČESKÉ REPUBLIKY  
Krajská pobočka v Pardubicích

Pard.



nabízí

## psychologické poradenství

- ☞ Ocitli jste se v náročné životní situaci v souvislosti se ztrátou a hledáním zaměstnání nebo potřebujete pomoci při volbě nové profese?
- ☞ Hledáte nový přístup k zaměstnání, k sobě, k druhým lidem, nový smysl života?
- ☞ Chcete vzít osud do svých rukou, žít a pracovat zdravě, spokojeně a radostněji?
- ☞ Konzultaci si můžete domluvit osobně nebo telefonicky v budově Krajské pobočky úřadu práce v Pardubicích, příjezdní, místnost č. 5, telefon 950 144 442.

Mgr. Oxana Jiroušková

Po-Čt 7,30 - 11,00 12,00 - 13,30  
Pá 7,30 - 11,00

...Místo toho, abychom měli strach z budoucnosti, raději začneme napravit přítomnost...

## Bilanční diagnostika

Pard.

Uvažujete nad změnou profese?  
Nevíte, zda máte předpoklady pro určité povolání?  
Chcete se dozvědět něco o sobě?

Využijte nabídky bilanční diagnostiky.

Bilanční diagnostika slouží ke komplexnímu zhodnocení schopností a možností člověka vzhledem k jeho budoucímu pracovnímu uplatnění.

**Těžšíštem bilanční diagnostiky je individuální posouzení Vašich kompetencí, včetně navržení následných aktivit** zaměřených k nejnadhodnějšímu pracovnímu uplatnění.

Navržené aktivity nemusí mít podobu konkrétního povolání, ale často jde o variantní návrhy dílčích cílů, např. rekvalifikace apod.

**Bilanční diagnostika je systematický a mnohdy i dlouhodobý poradenský proces.** Výstupy bilanční diagnostiky se tvoří postupně.

Bilanční diagnostika zahrnuje:

- \* Vstupní rozhovor
- \* Sběr údajů formou psychodiagnostických testů - sebehodnocení, test schopností, osobnostní dotazníky, výkonové testy, projekční techniky atd.
- \* Zjištění postojů, zájmů, pracovní motivace, kompetencí, pracovních zkušeností, rodinného zázemí atd. formou individuálního pohovoru
- \* Posouzení možností, vytvoření strategie
- \* Závěrečný pohovor, diskuse nad závěrečnou zprávou

**Výstupem bilanční diagnostiky je závěrečná zpráva.**

Tento dokument Vám má usnadnit orientaci ve Vašich předpokladech, silných stránkách osobnosti, vhodných postupech k nalezení pracovní příležitosti.

**Komplexní závěrečná zpráva o bilanční diagnostice je vlastnictvím pouze a jenom toho, kdo ji absolvuje.**

Závěrečnou zprávu můžete využít pro eventuelní doložení jeho vhodnosti pro poptávanou profesi při jednání se zaměstnavateli či výběrovém řízení.